

# Trainings Groep Loosdrecht (TGL)

## Reglement & Informatie

### Seizoenen 2024 – 2026



(Officiële IJclub Loosdrecht logo)

## ***Inhoudsopgave:***

- 1. Inleiding & Historie***
- 2. Lidmaatschap***
- 3. Aansprakelijkheid & Veiligheid***
- 4. Financiën***
- 5. Abonnementen en prijzen***
- 6. Trainingen***
- 7. Wedstrijden***
- 8. Clubrecords & PR beker***
- 9. Kleding***
- 10. Taken van ouders***
- 11. “Club van 50” & Sponsoring***
- 12. TGL adressen***

# **1. Inleiding**

[IJsclub Loosdrecht](#) (26/10/1881) heeft 4 onderdelen, “*De Lange Akker*” Jeugd Schaatsen Loosdrecht [JSL](#), Toerschaatsen [TSL](#) en de Trainingsgroep [TGL](#). IJsclub Loosdrecht is aangesloten bij de KNSB. TGL heeft in het seizoen 1994/1995 voor het eerst 10 abonnementen afgenomen. De aanvangsdatum van TGL is vastgesteld op 1 september 1994.

De motor van TGL is onze technische staf (Trainers).

TGL heeft een zelfstandig bestuur en financiële verantwoordelijkheid. Het bestuur bestaat uit een voorzitter, secretaris, penningmeester en bestuursleden. Tevens zijn er een evenementen- en sponsorcommissie.

De TGL doelstelling is het begeleiden en opleiden van langebaan wedstrijdschaats(t)ers.

TGL MOTTO:

***“Proberen om schaatsers de top te laten halen”***

# **2. Lidmaatschap**

TGL is geen ‘open’ vereniging, aspirant leden kunnen zich wel aanmelden. Door onze trainers zijn richtlijnen opgesteld waaraan aspirant leden dienen te voldoen. Deze aanmeldingen zullen door onze trainers op individuele basis worden beoordeeld. Jeugdleden worden door JSL schaatsleiders en TGL trainers vooral gescout bij JSL (TSL). Doorstroming vanaf JSL, is in principe, mogelijk vanaf (10) 11/12 jaar. Bij voldoende talent en motivatie volgt een uitnodiging voor een aantal proeflessen/trainingen. Indien een toekomstig lid wordt uitgenodigd voor het TGL lidmaatschap, volgt een proefperiode van 2 jaar. Hierna bestaat de mogelijkheid tot het TGL lidmaatschap, dit ter beoordeling van onze trainers. Basis voor doorstroming na 2 jaar is voldoende progressie en door groei mogelijkheden. TGL biedt geen toer of recreatie schaatsfaciliteiten. Binnen IJsclub Loosdrecht is een toerschaats afdeling (TSL) actief. Het TGL (schaats) seizoen loopt van begin mei tot eind maart.

Alle leden van TGL zijn **verplicht** zich aan te sluiten bij de IJsclub Loosdrecht. Bij TGL is jaarlijks lidmaatschapsgeld, "trainingsbijdrage", verschuldigd, gebaseerd op het aantal afgenomen trainings abonnementen. Beëindiging van het TGL lidmaatschap dient **vóór 16 april** schriftelijk te worden gemeld bij het TGL-secretariaat en/of Karin Gerritsen.

### **3. Aansprakelijkheid & Veiligheid**

**TGL kan op geen enkele manier aansprakelijk worden gesteld voor lichamelijk letsel en/of materiële schade, opgelopen tijdens of naar aanleiding van activiteiten die, op welke manier dan ook, verband houden met de activiteiten zoals die door TGL worden aangeboden.**

Leden van TGL, worden door de IJclub bij de KNSB aangemeld als actief lid, en zo doende opgenomen in de standaard (zeer beperkte) ongevallen verzekering van de [KNSB \(Algemene Voorwaarden\)](#).

Medische kosten/zorg vallen onder eigen ziektekostenverzekering.

Individueel kan er voor worden gekozen, om dekkingen (materiaal etc.) uit te breiden.  
**Buitenlandse TGL reizen, alleen toegestaan met een (aanvullende/dekkende) reisverzekering!**

\* TGL vrijwilligers vallen onder de vrijwilligersverzekering van de Gemeente Wijdmeren.  
<http://www.wijdmeren.nl/4/Vrijwilligersverzekering.html?highlight=vrijwilligersverzekering>

Tijdens het schaatsen in Utrecht zijn er strikte regels! <https://knsb.nl/langebaan-kortebaan/wedstrijdenlangebaan/veiligheidsregels-mass-start/>  
Lees hiervoor de [regels ijsgebruik](#).

Marathonschaatsers zijn door de KNSB verplicht snijvaste bescherming en helm te dragen.  
[KNSB veiligheidsregels MASS-START & MARATHON](#)

TGL **verplicht** handschoenen en snij vaste enkelbescherming (o.a. Maple) tijdens schaats trainingen en wedstrijden te dragen. Een muts wordt “warm” geadviseerd (warmte, veiligheid/bescherming).

Wielrennen en inlinen (skaten/skeeleren) zonder valhelm is **NIET TOEGESTAAN** tijdens TGL trainingen! Tijdens het inlinen worden knie-, hand- en elleboogbescherming sterk aanbevolen.

Preventief kunnen er aanwijzingen/adviezen worden gegeven om ***ieders veiligheid*** te verhogen. Zorg zelf voor kwalitatief goed materiaal, vraag onze trainers advies indien nodig.

### **4. Financiën**

TGL bestaat geheel uit vrijwilligers (trainers op kostenvergoeding basis).

Doelstelling is om kosten neutraal te werken.

De exploitatie en begroting worden gepubliceerd in het jaarboek van IJclub Loosdrecht.

Vanuit IJclub Loosdrecht wordt de jaarlijkse kascontrole uitgevoerd door:

FJM Accountancy & Belastingadvies.

**TGL heeft geen winstoogmerk.**

## **5. Abonnementen en prijzen**

Onze trainers bepalen voor aanvang van het schaatsseizoen de indeling van de trainingsgroepen. Hieraan gekoppeld is een bindend advies over de af te nemen abonnementen.

TGL verwacht dat zijn leden zelf een KNSB Licentie langebaan aankopen (via mijn KNSB) onder het licentie nummer waarmee ze aangemeld zijn door de IJclub. Hier zijn kosten aan verbonden. De marathon- en inline licentie zijn hierbij inbegrepen.

De abonnementen (toegang tot de Vechtsebanen) worden door ons aangevraagd en verstrekt door de Baan Vereniging Utrecht (BVU).

*Indien er op een BVU vastgesteld niveau is gepresteerd kan men in aanmerking komen voor IJs Faciliteiten (YF) (= **situatie van 2023-2024**).*

*YF geeft vanaf junioren C-1 recht op een extra trainingsabonnement en wedstrijdfaciliteiten.*

*Junioren vanaf C-1 kunnen worden opgenomen in een van de Selecties (ouderbijdrage vereist). Hierover worden betrokkenen rijders en ouders nader geïnformeerd.*

*YF wordt door TGL aangevraagd bij de BVU, dit kan alléén bij minimaal 2 wedstrijdabonnementen, een volledig gevolgd TGL zomerprogramma en aanbeveling van de trainers. Selectie leden via vereniging (incl SAU/TTU/SU etc, KTT middenn/oost via eigen regeling)*

*Kosten YF, zie onderstaande voor 2023/2024.*

<b><i>Trainingsbijdrage:</i></b>	<i>*Selectierijders &amp; Zomertraining (<u>alleen op aanvraag</u>)</i>	€ 50,00
	<i>bij 1 (ijs) abonnement</i>	€ 80,00
	<i>en bij 2 (ijs) abonnementen</i>	€ 105,00
	<i>Vanaf 2 (ijs) abonnementen</i>	€ 135,00

### **Seizoen 2023/24**

Aantoonbaar Lidmaatschap IJclub Loosdrecht €12,50

IJs abonnementen: \* Pup €192,05 2e €85.35 3e €85.35, C/B/A €228,40//85,35/85,35 en Sen €304,05/119,45/119,45.

IJF gratis en alleen indien toegekend doot TC-BVU.

KNSB langebaan en marathon wedstrijd licentie vanaf €12,69 tot €47.52, zelf aan te vragen via mijnKNSB

Kleding huur; €50 zomer/schaatskleding.

---

De TGL nota voor het aankomende seizoen (m.i.v. 2017) wordt gesplitst in 2 gedeeltes.

De eerste nota, na 1 Juni, is een voorschot van €200.

De tweede nota volgt, zodra de abonnements prijzen zijn vastgesteld door de BVU.

De volledige nota voor het seizoen dient per 1 september te zijn voldaan.

Na ontvangst van de eerste nota in Juni, is het mogelijk een betalingsregeling af te spreken.

**Betalingsregeling verzoeken, schriftelijk, voor 1 Juli, indienen bij het secretariaat.**

TGL behoudt zich het recht voor abonnementen te annuleren indien niet aan bovenstaande betalingsverplichting is voldaan.

## Prijslijst TGL (vanaf 2018)

Afmelden **na 15 april** : € 20,-

**Geleverde KNSB abonnementen dienen afgenomen/betaald te worden.**

Borgsom TGL kledingpakket : € 50,-

**Vervangingsprijzen kleding** (kwijtgeraakt of buiten TGL activiteit beschadigd)

Vakgarage Lamme / Hennipman loopshirt (2024)		: € 26,00
TGL wedstrijdpak (2015)		: € 80,00
TGL marathonpak (2016)		: € 80,00
TGL marathonpak (2022)		: € 105,00
Zeilschool Vuntus / Ferrotech Zomerjack (2015)		: € 45,00
TGL ritsbroek (2020)		: € 48,00
TGL trainingsjas (2020)		: € 68,00
123inkt.nl trainingsbroek	<b><u>(uit collectie 2023)</u></b>	: € 12,50
123inkt.nl trainingsjack	<b><u>(uit collectie 2023)</u></b>	: € 15,00
123inkt.nl winterjas	<b><u>(uit collectie 2023)</u></b>	: € 77,50
TGL buff	<b><u>(uit collectie 2017)</u></b>	: € 5,00
Sportsocks rugzak (Craft Coach Bag)	<b><u>(uit collectie 2016)</u></b>	: € 45,00

*Prijzen in euro, incl 21% BTW.*

*Levering indien voorradig tegen contante betaling.*

*Nieuwe/aanvullende kleding wordt alleen verstrekt indien de borgsom 50€ bedraagt.*

**\*\*\* Wielrenkleding is aan te schaffen bij de Bikeshop Loosdrecht \*\*\***

**\*\*\* Inline pakken \*\*\*** worden alleen bij voldoende deelnemers besteld. Prijzen zullen vooraf bekend worden gemaakt. Deze kleding is eigendom en vallen niet onder TGL verantwoordelijkheid.

Aanvraag/ruilen etc. via het secretariaat; [tgl@ijsclubloosdrecht.nl](mailto:tgl@ijsclubloosdrecht.nl)

## 6. Trainingen

TGL heeft binnen onze technische staf verantwoordelijk hoofdtrainers.  
Trainingen worden gepland en verzorgd door onze KNSB gediplomeerde trainers (TR3).  
In voorkomende gevallen worden zij bijgestaan door assistenten/begeleiders.  
Onze trainers bepalen per seizoen de trainingsschema's.  
Afhankelijk van de groepsindeling zijn er meerdere trainingen per week.  
Gedurende de zomervakantie gaan trainingen in aangepaste vorm vaak door.

### **Meld een blessure/ziekte altijd voor aanvang van een training!!!**

Graag vooraf afmelden indien je niet aan een training deelneemt.

Het winter programma kent individuele aanpassingen door specifieke wedstrijdschema's.  
De Vechtsebanen in Utrecht is gedurende de winterperiode onze trainingslocatie.  
YF trainingen vallen onder de verantwoordelijkheid van de betreffende selectie (trainer).  
Momenteel verzorgt TGL schaatstrainingen op woensdagavond en zaterdagochtend.  
Tevens kunnen er s'winters aanvullende conditie/kracht trainingen plaatsvinden.

De zomertraining is een **verplicht integraal onderdeel** van het TGL lidmaatschap.  
De zomertraining is groepsgewijs, afhankelijk van de indeling zijn er diverse trainingen.

- \* **Inline-skaten**, maandagavond 18:30 ~ 20:00; SIVZ, Filosofenlaantje 1, Zeist.
- \* **Bostrainingen**, omvatten loop/sprong, coördinatie, conditie en kracht elementen.  
Verzamelen op de parkeerplaats t.o.v. ingang vliegveld Hilversum (Snackbar De Egelshoek).  
TGL t/m C2 (U04), woensdagavond 18:00 ~ 19:15.  
TGL vanaf B1 (U05), woensdagavond 19:15 ~ 20:45.
- \* **Wielrennen (1)**, vanaf (C1) C2, verzamelen op het Lindeplein, vrijdagavond 18:20 ~ 21:00.
- \* **Wielrennen (2)**, verzamelen op het Lindeplein, wisselende toertochten zie Spond.
- \* **Koersen** (volgens trainingsschema en op eigen kosten), advies is vanaf B1.
- \* **Off-ice**, vanaf (C1) C2 (winter programma).  
Hierin worden afwisselende trainingen aangeboden (spinning, techniek, kracht, core etc.).

### **Onze trainers kunnen in individuele gevallen van bovenstaande criteria afwijken.**

Zie de mailings voor de specifieke groepen en tijden (graag 10 min voor aanvang aanwezig zijn).

**\*\*Voor specifieke trainingen kan, vooraf, een eigen bijdrage worden gevraagd\*\***

- Zomerseizoen, een aantal (toer/prestatie) tochten worden ingepland.
- Trainingskampen worden meerdere malen per jaar georganiseerd.

*Voor beide bovenstaande punten worden individuele uitnodigingen verstuurd.*

### **Beantwoord tijdig de aanvraag/uitnodiging, voorkom teleurstellingen !!!**

Vergoedingen voor (toer/prestatie) tochten en trainingskampen zijn **niet** inbegrepen in de TGL contributie.

**VIA DE TGL SPOND APP WORDEN DE LAATSTE MEDEDELINGEN  
VERSTUURD ----->>>> AANMELDEN VIA DE APP !!!! <<<<-----**

## **7. Wedstrijden**

TGL leden met een KSNB licentie en wedstrijdabonnement hebben recht op startplaatsen tijdens de wedstrijden op de Vechtsebanen

Wedstrijden zijn er op zaterdagavond (20:15-22:15), zondagmorgen (07:30-09:30) en zondagavond (17:00-19:00) en hierop aansluitend de Marathon competitie.

Opgave en invulling, van onze startplekken, geschiedt door wedstrijdsecretariaat van TGL.

Onze doelstelling is om iedereen tijdig zijn wedstrijden i.v.m. kwalificatie te laten rijden.

Wij verwachten dat iedereen gebruik maakt van zijn toegewezen startplek.

Het niet tijdig afmelden voor een wedstrijd is een minimale wedstrijd schorsing van 2 weken!

Dit is de standaardschorsing van BVU, bij herhaling zal BVU/TGL dit uitbreiden.

Afmelden voor wedstrijden dient zo spoedig mogelijk, persoonlijk, te worden gedaan bij de betreffende trainer(s) via 06 of email.

*Eventueel*, bij goede reden, voor de wedstrijd afmelden op

030-2616973 of via [afmeldenbcu@hotmail.nl](mailto:afmeldenbcu@hotmail.nl) en trainer(s) informeren (WHATSAPP (SMS)) !!

**(Uiterlijk 1 uur voor aanvang verstuurd!)**

Reserves kunnen dan niet meer worden ingezet, ijs blijft ongebuikt!

In principe rijden onze pupillen op zondagmorgen wedstrijden, vanaf 07:30 uur.

De overige leden rijden op zaterdagavond, zondagmorgen of zondagavond.

Indien rijders individueel zijn uitgenodigd voor TGL (inter)clubwedstrijden is het niet toegestaan, op de betreffende datum, deel te nemen aan een open inschrijvings wedstrijd.

De startlijsten worden gepubliceerd op de Sportity app (wachtwoord BVU) of [BVU-site](#).

Aansluitend op zondagavond is er een (jeugd) marathoncompetitie, deelname is niet opgenomen het trainingsschema.

Via deze wedstrijden kunnen pupillen zich plaatsen voor de NK finale Marathon.

Hierbij is beperkte TGL begeleiding.

TGL leden die (vanuit TGL) buiten Utrecht aan officiële **langebaan** wedstrijden deelnemen zullen wij altijd trachten te laten begeleiden door een van onze eigen trainers of overdragen aan een bekende trainer van een andere vereniging.

*Eigen inschrijvingen (schaatscircuit, etc.); indien mogelijk begeleiding van een TGL trainer.*

*Vooraf deze wedstrijd(en) wel doorgeven aan de betreffende trainer.*

**Probeer ruim op tijd aanwezig te zijn en zorg voor een goede warming-up !!!**



## 8. Clubrecords, Clubkampioenschap & TGL Persoonlijk Record-beker

Onderstaande geldt voor TGL leden waarvan de KNSB wedstrijdlicentie is afgegeven door IJsclub Loosdrecht.

**Clubkampioen(e) kan diegene worden in zijn of haar categorie, alleen indien aan bovenstaande is voldaan.**

**TGL Clubrecords** worden alléén erkend indien deze vermeld staan in het Vantage wedstrijdssysteem van de KNSB.

De **TGL PR beker** wordt vanaf het seizoen 2013 uitgereikt aan de (**max. 2**) TGL rijd(st)er(s) met het meeste aantal PR's gedurende het gehele winterseizoen.

*Indien meer dan 2 rijders gelijk eindigen, zal, door het bestuur, het aantal PR's worden gedeeld door het aantal gereden wedstrijden.*

*Zij/hij met de beste verhouding, PR t.o.v. gereden wedstrijden wint, als enige, de TGL PR beker.*

Prijsuitreiking zal plaatsvinden gedurende de TGL bijeenkomst (maart/april).

\* Uitgesloten zijn PR's gereden op de afstanden; 140, 160, 167 en 333 meter.

\*\* Het winterseizoen is de periode september tot en met maart (géén zomerijs).

\*\*\* Alleen uitslagen die zijn opgenomen in het KNSB Vantage wedstrijdssysteem worden erkend.

## 9. Kleding

Tijdens trainingen is het verplicht de juiste TGL sponsor kleding te dragen.

In noodgevallen mag er tijdens trainingen alléén neutrale kleding gedragen worden.

Als uitzondering hierop geldt, originele KNSB of selectie kleding, tijdens (selectie) wedstrijden of trainingen.

TGL clubkleding wordt tegen een huur/borg regeling ter beschikking gesteld aan onze leden.

Bij beëindiging van het TGL lidmaatschap dienen alle uitgeleverde items te worden ingeleverd.

Beschadiging bij inlevering van kleding na afzegging, wordt met het borg bedrag verrekend.

Hierbij wordt ook gekeken naar het aantal jaren huren van de kleding..

Schade aan kleding, ontstaan tijdens TGL activiteiten, zal TGL trachten z.s.m. te herstellen.

Overige schade en kwijtgeraakte kleding zullen wij tegen kostprijs verrekenen (eventueel met de betaalde borgsom). Schades aan kleding graag zo snel mogelijk melden aan TGL kleding.

De (rubber) speedpakken zijn persoonlijk eigendom van onze leden.

TGL speedpakken zijn, bij voorkeur, donkerblauw/zwart (Craft).

Toegestaan zijn, in witte letters, "Loosdrecht" op het rechterbovenbeen en de eigen (achter)naam op de linker rugzijde.

Op (TGL) wedstrijdkleding mag geen individuele reclame('s) worden gedragen.

**Respecteer TGL sponsorverplichtingen!**

## **10. Taken van Vrijwilligers (leden en/of ouders)**

TGL heeft tijdens wedstrijden in Utrecht een **verplichte jurytaak** toegewezen gekregen.

Wij worden ingedeeld in een van de juryblokken, zaterdagavond, zondagmorgen of -avond.

Graag 20 minuten voor aanvang aanmelden in het Trefpunt a.u.b.

Deze taken worden op roulatie basis (2 a 3 keer per jaar) verdeeld door het wedstrijd secretariaat.

Deze wordt bij toerbeurt door ouders, vanaf het 2<sup>e</sup> TGL schaatsjaar of leden 18+ ingevuld.

Voor ouders geldt dat wij zullen trachten om de wedstrijd van uw zoon/dochter, *daar waar mogelijk*, te combineren met deze taak.

TGL juryblok, veelal 2 personen op zondagavond van 17:00 – 19:00, eens per 2 weken.

**Voorafgaand aan het schaatsseizoen kan er (indien gewenst) uitleg en instructie worden verzorgd.**

TGL verplicht U, zelf voor een vervanger te zorgen indien U niet aanwezig kunt zijn!

De planning ontvangt U hiervoor tijdig gedurende het winterseizoen.

U kunt gevraagd worden voor extra (gewestelijke) jury activiteiten:

- Jury taken, regulier toegewezen door BVU.

- Jury taken, aanvullende wedstrijden volgens aanvraag BVU.

- Begeleiding of vervoer van TGL-leden gedurende evenementen.

- Weg beveiliging en klokkers, tijdens TGL wielren tijdritten, ca. 4x per jaar.

- Assistentie voor, tijdens en na ons Clubkampioenschap.

- Vervoer van en naar Utrecht gebeurt in kleine groepen.

\* Het is gebruikelijk dat ouders hiervoor zelf rijschema's maken\*.

Jury opleidingen worden verzorgd door de KNSB.

## **11. Club van 50 & Sponsoring**

De "Club van 50" ondersteunt het sponsorprogramma van TGL.

Hiermee kunnen sponsoren TGL vanaf 50 euro per 3 jaar ondersteunen.

*TGL heeft nog veel ideeën die mogelijk met Uw steun verwezenlijkt kunnen worden!  
Aarzel niet en neem contact met ons op!*

Sponsoring TGL

Onze Cv50 heeft reeds de aanschaf van fietskleding, loopshirts en winterjassen voor de leden mogelijk gemaakt.

Respecteer TGL sponsorverplichting

TGL sponsoren



KOMT HIER UW NAAM ?

KOMT HIER UW NAAM ?

KOMT HIER UW NAAM ?

**KOMT HIER UW NAAM ?**

**12. TGL adressen**

**TGL bestuur:**

Voorzitter (tevens lid DB IJclub Loosdrecht):

**Erwin Lauppe**, Rembrandtlaan 27, 1231 AB, Loosdrecht **06-53322687**

Secretariaat, penningmeester & ledenadministratie:

**Karin Gerritsen**, Luitgarderweg 11, 1231 TA, Loosdrecht, 035-5821782

[email Secretariaat](#)

Secretariaat / Sponsoring / Evenementen: **Vacature, iets voor U?**

Wedstrijdsecretariaat, jury coördinator en PR-beker:

**Alexandra Greve**

[email TGL Wedstrijdsecretariaat](#)

Technisch adviseur:

**René Gerritsen (TR-3)**, Luitgarderweg 11, 1231 TA, Loosdrecht, 06-11580466

---

**TGL Trainers:**

**[tgltrainers@gmail.com](mailto:tgltrainers@gmail.com)**

Trainer 3:	Marjolein van der Steen
Trainer 3:	Annemee Gerritsen
Trainer 3:	Janneke Hennipman
Trainer 3:	René Gerritsen
Trainer 3:	Gino Hubner
Trainer 3:	Martijn Lauppe
Ass. Trainer:	Frank Meeus
Ass. Trainer:	Bas Verhoeff

\* In voorkomende gevallen zal het TGL bestuur het KNSB Algemeen Reglement respecteren.

\*\* TGL / IJclub Loosdrecht bestuur behoudt de eindverantwoording.

Deze versie is geldig voor de seizoenen 2022 – 2024.

Suggesties of opmerkingen? Deze kunt U sturen naar het [email TGL secretariaat](#).

Publicatiedatum: Loosdrecht, 23 september 2024

**JSL en TSL kleding, helmen en abonnementen worden verzorgd door JSL.**

**TSL leden (toerabonnement) worden begeleid door TSL schaatsleiders.**

**Nadere informatie: [Jeugd Schaatsen Loosdrecht](#)**